

Seul le texte prononcé fait foi

# Fourchette Verte

## Discours du Conseiller d'État Philippe Perrenoud, directeur de la santé publique et de la prévoyance sociale du canton de Berne

### 1. Accueil et introduction

Mesdames et Messieurs,



C'est avec plaisir que je vous souhaite la bienvenue aujourd'hui à la garderie de Bitzius. Les locaux vastes et lumineux de la maison du nouveau quartier de Schönberg-Est ont été entièrement pensés pour répondre aux besoins des petits et des tout-petits. En tout, 40 enfants sont accueillis ici dans le cadre extrascolaire. Je tiens à adresser mes plus sincères remerciements aux responsables de la garderie de Bitzius pour leur hospitalité.

Aujourd'hui, grâce à l'exemple de *Fourchette verte*, j'aimerais vous exposer les mesures prises par la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale dans le domaine de la petite enfance pour améliorer durablement les chances offertes aux plus jeunes d'entre nous de prendre un bon départ.

Avant de vous en dire davantage, j'ai le plaisir de passer la parole à Monsieur Thomas Mattig, directeur de Promotion Santé Suisse, qui va vous présenter les grandes lignes du projet *Fourchette verte*.

### 2. Exposé de M. Thomas Mattig, directeur de Promotion Santé Suisse

### 3. Discours de M. Philippe Perrenoud

Protéger et préserver la santé est la mission principale de la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale. Le quatrième rapport sur la santé dans le canton de Berne rédigé par mes services l'année dernière met en évidence un parallèle important : les facteurs qui protègent la santé sont les mêmes que ceux qui préservent de la précarité. Pour sortir de la pauvreté, être en bonne santé est une condition essentielle ! Le canton de Berne prend au sérieux les conclusions du quatrième rapport sur la santé : c'est la raison pour laquelle il investit dans la promotion de la santé et la prévention à travers des projets comme *Fourchette verte*, contribuant ainsi à la réduction des coûts de la santé et du social.

La précarisation de la santé commence très tôt : en tant que directeur de la santé publique et de la prévoyance sociale, le domaine de l'encouragement précoce me tient donc très à cœur. Un bon état de santé dans l'enfance et l'adolescence est particulièrement important pour la suite de l'existence. À l'inverse, des problèmes de santé chez l'enfant hypothèquent lourdement son avenir et nuisent à la société toute entière. Le programme d'action cantonal en faveur d'un poids corporel sain s'articule autour de projets et d'offres s'adressant aux enfants et aux adolescents. Se nourrir sainement joue un rôle décisif pour la santé. Les enfants prennent et apprennent des habitudes alimentaires dès leur plus jeune âge, par exemple à la garderie. C'est exactement l'objectif en faveur duquel s'engage *Fourchette verte*, avec les normes de qualité qui le caractérisent ; aussi ce projet a-t-il notre soutien plein et entier.

Depuis 2008, la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale a fait de bonnes expériences avec *Fourchette verte* dans le Jura bernois : six garderies, trois cantines et un restaurant ont obtenu la précieuse certification. Forts de ces succès, nous nous sommes fixé comme but d'introduire ce label dans toutes les garderies du canton de Berne. C'est dans ce cadre que nous avons lancé un projet pilote en collaboration avec la Ligue suisse contre le cancer et l'association *LeoLea* qui a été mené à bien cet été ; cette association gère douze garderies, deux unités d'accueil pour écolières et écoliers et trois écoles de jour. Aujourd'hui, *Fourchette verte suisse* décerne le label *Fourchette verte des tout-petits* aux institutions de l'association *LeoLea*.

Le rapport sur la santé dans le canton de Berne met en lumière une autre réalité : la surcharge pondérale chez les enfants en raison d'une mauvaise alimentation est un sujet d'une

brûlante actualité. Ainsi, en ville de Berne, quelque 15 % des élèves de 2<sup>e</sup> année enfantine sont en surcharge pondérale, cette proportion ayant fait un bond de plus de 50 % ces dix dernières années. En soutenant *Fourchette verte*, la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale fixe donc sciemment son attention sur la promotion d'un poids corporel sain dans la petite enfance.

Le rapport a également mis en évidence que les enfants issus de familles socialement défavorisées sont touchés plus souvent qu'à leur tour par les problèmes de surcharge pondérale. En introduisant le label *Fourchette verte* dans les garderies du canton de Berne, on s'assure que les enfants y reçoivent une alimentation saine et équilibrée. Le canton et les communes cofinancent les contributions parentales pour plus de 3000 places en garderie ; une large moitié de ces places est donc subventionnée par les pouvoirs publics. Cela permet d'inscrire les enfants en garderie quel que soit leur situation socio-économique. Or, par expérience, on sait que modifier les structures permet de promouvoir la santé de manière efficace et durable.

Ces dernières années, le canton n'a cessé de développer l'offre en matière d'accueil extra-familial, ce qui permet aux Bernoises et aux Bernois de mieux concilier vie professionnelle et familiale et peut les aider à sécuriser leurs revenus. Outre l'influence directe que les offres en garderie exercent sur les ressources des familles et, partant, sur la garantie du minimum vital, elles renforcent les ressources individuelles et sociales. Cela permet de ré-équilibrer les chances de départ des enfants.

Garantir une alimentation saine et équilibrée dans les garderies, tel que cela est prévu, représente une mesure structurelle. À travers son programme d'action « Alimentation et activité physique », le canton de Berne soutient par ailleurs les offres de dépistage précoce et de conseil dans la petite enfance.

Les services de puériculture, qui couvrent l'ensemble du canton de Berne, jouent un rôle stratégique à cet égard. Faisant partie de l'offre prise en charge de base, ils atteignent entre 75 et 80 % des parents, si bien qu'ils ont de bonnes chances de détecter d'éventuelles situations problématiques et de pouvoir ensuite offrir le soutien adapté aux familles. Ils mènent les projets pilotes *Miges Balû* et *Klemon*. Le premier s'adresse spécifiquement aux parents issus de l'immigration et vise à faire tomber les barrières linguistiques et les appréhensions par la médiation interculturelle ; il met l'accent sur les thèmes spécifiques de l'alimentation et de l'activité physique. Quant au deuxième, il s'agit d'une mesure d'intervention précoce centrée sur les parents de petits enfants âgés de deux à cinq ans, qui ont des problèmes d'alimentation ou un risque de surpoids.

La demande de places en garderie pour les tout-petits ne faiblit pas. Il est donc d'autant plus important que celles-ci puissent proposer des repas respectant les principes d'une alimentation saine. Il s'agit en effet d'accroître la confiance des parents souhaitant voir leurs enfants évoluer dans un environnement qui favorise la santé. La journée d'aujourd'hui me tient très à cœur en ma qualité de directeur de la santé publique et de la prévoyance sociale. Après la conférence de presse, nous assisterons ensemble à la remise du label *Fourchette verte des tout-petits* aux garderies de l'association *LeoLea*. En assurant la diffusion du concept *Fourchette verte* dans l'ensemble du territoire du canton de Berne, nous contribuons à améliorer durablement les compétences nutritionnelles dans le domaine de la petite enfance et je m'en réjouis.

Avant que nous nous rendions ensemble à la garderie de Bitzius pour être témoins de la remise du label *Fourchette verte des tout-petits* aux garderies de l'association *LeoLea*, vous allez pouvoir nous adresser vos questions ; les spécialistes ici présents et moi-même tenterons d'y répondre au mieux. Lorsque nous serons dans les locaux de la garderie, vous aurez par ailleurs la possibilité de prendre des photos.