

Intervention Fourchette Verte Conférence de presse du 12 août 2011, Kita Bitzius, Berne

Dr Thomas Mattig, directeur de Promotion Santé Suisse

Mesdames, Messieurs,

L'alimentation joue un rôle central dans la promotion de la santé. Si les règles d'une alimentation saine sont simples en principe, inciter les gens à les adopter est une tâche pour le moins difficile. Au point que l'on finit souvent par jouer un rôle de tuteur, par édicter des règles strictes, voire des interdictions.

Fourchette Verte a opté pour une autre approche. Il ne s'agit pas, en effet, de donner aux individus des conseils en matière d'alimentation, mais de multiplier les possibilités de se nourrir sainement. En fait, le consommateur ne remarque rien, la décision étant prise en amont: le restaurant qu'il fréquente ou la cantine où il se rend pour prendre son repas de midi propose tout simplement des repas équilibrés et sains.

Ce n'est peut-être pas un hasard si cette idée nous vient de Suisse romande. En matière de gastronomie, les Romands ont en effet toujours eu un temps d'avance sur les Alémaniques. En fait, c'est peu dire qu'il s'agit seulement d'un temps d'avance, puisque le label Fourchette verte a été créé en 1993 déjà par le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé du canton de Genève. Et en mars 2011, 1027 établissements de restauration pouvaient se prévaloir de ce label, la plupart en Suisse romande et au Tessin. Depuis 2009, les cantons alémaniques s'intéressent également à ce concept. Mieux vaut tard que jamais, pourrait-on dire. Je suis convaincu que Fourchette verte connaîtra également un grand succès en Suisse alémanique.

Promotion Santé Suisse soutient Fourchette verte depuis 2001. Pourquoi? Fourchette verte fournit une contribution importante en faveur d'une alimentation saine dans l'économie privée, dans les entreprises publiques, et en particulier dans les écoles. Ce dernier point aura une importance considérable à l'avenir. L'engagement en faveur d'un poids corporel sain est une tâche centrale de Promotion Santé Suisse, car le surpoids et l'obésité deviendront un problème de société dans notre pays également. Dans de nombreuses villes suisses, on constate en effet qu'un enfant sur cinq est en surpoids. Si de tels chiffres ne doivent évidemment pas nous inciter à faire preuve d'un alarmisme exagéré, ils devraient néanmoins nous pousser à agir. Les campagnes d'information peuvent bien sûr attirer l'attention de la population sur ce problème, mais ne sauraient le résoudre à elles seules. Il faut en effet des projets concrets qui s'attaquent aux racines du problème.

Il existe toute une série de projets de ce type dans le canton de Berne:

- **Primano** est orienté vers des groupes de jeu et les premières années de scolarité. Les petits enfants apprennent de manière ludique à se familiariser avec les aliments et les parents reçoivent des informations sur une alimentation saine.

- **Papperla PEP**: Il s'agit ici surtout du rapport entre l'alimentation et l'activité physique. Sont notamment proposées dans ce contexte des formations continues dans le domaine de la psychomotricité destinées au personnel enseignant.

- **Znünibox**: Au moins d'août commence la 5e série Znünibox avec 30 enseignantes et enseignants. Le projet Znünibox, lancé par la Société suisse des médecins-dentistes, a pour but de promouvoir des repas sains dans les écoles et les jardins d'enfants.

- "**Schnitz und Schwatz**" est une émission destinée aux classes scolaires qui peuvent participer à une production télévisée sur le thème de l'alimentation. Il s'agit notamment ici d'utiliser la télévision de manière ciblée, pour communiquer et expliquer.

- **Fourchette verte**, enfin, fait également partie de cette série de programmes d'action cantonaux.

La part de la population avec un poids corporel sain doit être augmentée d'ici 2018, tel est l'objectif national global de tous ces programmes d'action cantonaux. Le canton de Berne s'est fixé les étapes suivantes dans ce cadre: jusqu'en 2012, les domaines thématiques "alimentation équilibrée" et "activité physique suffisante" doivent s'imposer de manière adéquate et leur importance largement reconnue. Le programme d'action "Alimentation et activité physique" a été lancé en 2009 et durera jusqu'en 2012. Le budget annuel s'élève à près de 1,8 million de francs. Promotion Santé Suisse y participe à hauteur de 300'000 francs par année.

Fourchette verte est une composante importante et prometteuse de ce programme destiné à promouvoir une alimentation saine. Songeons ici aux écoles: en Suisse, les établissements de jour connaissent un boom notable depuis quelques années. En effet, de plus en plus d'enfants y prennent leur repas de midi, ce qui ne manque de susciter quelques inquiétudes chez les parents, qui se demandent si les repas que l'on sert à leurs rejetons sont de bonne qualité ou au contraire s'ils sont nourris à la va-vite avec des aliments préparés à l'avance. La cantine scolaire deviendra aussi importante que la salle de classe, l'alimentation faisant partie intégrante des matières dispensées par les établissements de formation, au même titre que le savoir qui y est prodigué.

Permettez-moi de vous faire part ici d'une expérience personnelle: chez nous, à la maison, les enfants repoussent régulièrement les légumes sur les bords de l'assiette. Ils ne veulent rien en savoir. Au jardin d'enfants, ce problème disparaît en revanche comme par enchantement, comme si les légumes y étaient bien meilleurs qu'à la maison!

Voilà une raison d'être optimiste quant aux possibilités d'offrir une alimentation saine dans les centres d'accueil de jour, les jardins d'enfants et les cantines scolaires. Et je suis très heureux que l'on n'en soit pas réduit en Suisse à faire comme ce Jamie Oliver qui a dû lancer une véritable croisade en Angleterre contre la *junk food* servie dans les cantines scolaires.

Fourchette verte travaille d'arrache-pied depuis 18 ans pour que l'on prenne conscience de l'importance de la qualité de la nourriture, dans les restaurants, dans les cantines des entreprises et des écoles. Je me réjouis tout particulièrement que Fourchette verte soit arrivée dans le canton de Berne. Je félicite LeoLea Kita d'avoir obtenu ce label et je suis persuadé que cet exemple fera école.